Mémo

Veuillez lire attentivement les documents remis
et préparer les éléments nécessaires à votre séjour.

à toutes les étapes, présentez

o **Pièce d'identité** ou titre de séjour
o **Carte VITALE** ou attestation de droits
o **Carte de mutuelle**
o **Justificatifs** accident du travail, etc.
o **Dossier médical complet** et **ordonnances** si vous prenez un ou des traitements

Pour les mineurs, en plus :
o **Pièce d'identité de l'enfant**
o **Livret de famille** ou acte de naissance
o **Pièces d'identité <u>des 2</u> parents** ou tuteurs
o **Carnet de santé**

en consultation d'anesthésie

o **Questionnaire pré-anesthésique** complété et signé
o **Vos ordonnances**

au plus tard, le jour de l'intervention

o **Consentement éclairé pour l'anesthésie** signé
o **Consentement éclairé pour la chirurgie** signé
o Formulaire **personne à prévenir- personne de confiance - directives anticipées**
o Résultats des **examens** (laboratoires, carte groupe sanguin, scanner, audiogramme)
o Coordonnées de votre **médecin traitant**
o Prise en charge **mutuelle**
o En **ambulatoire**, prévoir un **accompagnant pour venir vous chercher** (vous ne serez pas autorisé(e) à partir seul(e)). A défaut, vous pouvez rentrer en taxi (le nombre de taxis conventionnés étant faible, vous devrez peut-être avoir à régler un taxi classique). Vous ne devez **pas rester seul(e) la nuit suivant l'intervention**, prévoyez qu'une personne reste à proximité.

Pour les mineurs, en plus :
o **Autorisation d'opérer signée <u>des 2 parents</u>** ou tuteurs

En l'absence de ces documents, l'intervention sera reportée.

votre préparation médicale
en ambulatoire ou en hospitalisation complète

Suivez les consignes indiquées sur votre feuille de convocation.

HYGIÈNE :

Chez vous au plus tard 2 heures avant votre venue, vous devez :



o Prendre une **douche** (avec votre savon habituel)
o **Laver la tête** (cheveux et visage) puis la **totalité du corps** - Renouveler plusieurs fois l'opération si nécessaire
o **Brosser vos dents**
o Revêtir des **sous-vêtements propres**
o Il est **interdit de mettre de le crème, du maquillage**
o Il est **interdit de porter des bijoux** (alliance, collier, boucles d'oreilles, etc), **des piercings et des faux-cils**
o Vos **ongles des mains et pieds doivent être courts, propres et sans vernis**
o Les f**aux ongles, les vernis permanents ou semi-permanents** doivent être **impérativement retirés**
o **Enlever tout type d'extension capillaire** (perruque, tissage et tresses)





ALIMENTATION :

Respectez les consignes du médecin :
o **Dernier repas** +/- dernière cigarette : 6 heures avant l'heure de la convocation
o **Eau** +/- sirop, café ou thé sans lait, jus de pomme sans pulpe : jusqu'à 2 heures avant l'heure de la convocation





MÉDICAMENTS :

o **concernant vos médicaments :** suivez les consignes de l'anesthésiste
o si vous prenez des médicaments habituellement : **apportez vos médicaments dans leurs boîtes et vos ordonnances**

En cas de non respect de ces consignes, l'intervention sera annulée.

votre préparation médicale
en ambulatoire ou en hospitalisation complète

Suivez les consignes indiquées sur votre feuille de convocation.

POUR VOTRE SÉJOUR :

o prévoyez de la **lecture**
o **pas d'objet de valeur**

Si vous restez une nuit ou plus :
o nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, serviette de toilette, gel douche)
o pyjama - peignoir - chaussons



Pour les enfants, en plus :
o Doudou - tétine propres
o Couches et nécessaire de toilette
o Biberon et lait en poudre

En cas de non respect de ces consignes, l'intervention sera annulée.

Pour toute question administrative ou annulation :
contactez le secrétariat par mail : accueilhospi@institut-vernes.fr
ou par téléphone : 01 44 39 53 53 (Choix 1) du lundi au vendredi.
Pour des raisons de sécurité,
ne transmettez pas de document contenant des données personnelles par mail.